

On vous invite...

NOUVEAU, chaque lundi à 19h : BootyCamp

Depuis ce 26 mai, chaque lundi à 19h, pour démarrer votre semaine avec le plein d'énergie, Catherine et sa fille Manon vous proposent une session de sport axée "cuisses - abdos - fessiers" !

Prix par séance : 5€. 1ère séance offerte !

Un bilan corporel est offert à toute personne qui rejoint le groupe.

N'hésitez pas à prendre contact avec elles pour de plus amples informations :

- Catherine : 0495 27 23 13
- Manon : 0491 55 03 43

Bienvenue à toutes !



Samedi 14 juin à 20h : concert de L'Hermine ou la Caravane

L'Hermine ou la Caravane est un groupe qui est **né des cendres de Ceili Moss**. Souvenez-vous, nous avons reçu ceux-ci à 4 reprises, en 2002, 2006, 2010 et 2015...

Après quelques changements dans le groupe, celui-ci se compose aujourd'hui de **Matthieu Collard** (violin), **Sébastien Dumont** (guitare/voix), **Pierre Hontoir** (batterie) et **Yves Van Elst** (flûte traversière/cornemuse/voix) ; ce dernier également reçu à plusieurs reprises avec Bartaba.

Leurs chansons, **compositions personnelles**, sont **en français**, mais aussi en anglais avec une note folk ! Certains reconnaîtront aussi **quelques traditionnels** inclus dans leurs morceaux !

Samedi 12 juillet à 20h : concert de Alain Pire Experience



Formé il y a un peu plus de dix ans, **Alain Pire Expérience (APEX)** est à la fois influencé par le **psychédéisme des sixties** et par la démarche exploratoire des grands trios de l'époque que sont Cream et Jimi Hendrix Experience.

Marcus Weymaere (batterie) joue avec de multiples groupes en Flandre et a également été le batteur de l'émission The Voice. **René Stock** (basse) accompagne les peintures de blues sur toutes les scènes européennes, il est actuellement le bassiste du guitariste australien Rob Tognoni. **Alain Pire** (chant et guitare) a notamment joué avec Abbey Road, Such a Noise, Huy! et Michel Drucker Expérience.

Les **concerts** sont **torrides** et chaque musicien s'exprime avec toute sa virtuosité et sa créativité. Leur **sixième album** est **sorti en mars 2024**. Les deux singles de cet album, "The Journey" et "Tell me Why", ainsi que d'autres morceaux des albums précédents, passent **régulièrement sur Classic 21**.

Pour ces 2 concerts...

Entrée gratuite et participation libre en conscience via le chapeau. **Réservation** sur www.gelbreesee.be, par email à jeanluc.gillard@gelbreesee.be ou sms au 0472.441.430.

ATTENTION !!! Placement libre : venez donc à temps si vous êtes désireux de choisir votre place ;-)



Par ailleurs, **le 12 juillet**, que vous soyez intéressés par le concert ou pas, sachez que "**Loco Locaux**" sera **présent dès 19h** pour vous proposer ses **burgers du terroir** réalisés avec des produits locaux issus de circuits courts. Pour plus d'infos sur "Loco Locaux" : www.facebook.com/locolocaux



Préparez-vous à célébrer notre fête nationale comme il se doit !

Pour la 5ème année consécutive, nous sommes **ravis de vous inviter à partager un moment convivial et festif le 21 juillet prochain**.

En matinée, une marche d'orientation...

Comme l'an passé, nous commencerons la journée en douceur et en pleine nature avec une marche d'orientation qui vous mettra en appétit. Une excellente occasion de découvrir les environs de Gelbressée tout en profitant de l'air frais. Un régal pour les gourmands à la carte !

Une carte d'orientation, une boussole (pas vraiment nécessaire !) et c'est parti pour une activité sportive, un défi mental praticable par tous. Seul ou en famille, des enfants aux seniors, tout le monde trouvera son bonheur : celui de se promener en pleine nature afin de trouver les balises et de les pointer pour les valider.

Il y en aura 10 sur la petite distance et 20 sur le grand parcours.

Deux épreuves vous seront donc proposées, une première d'environ 5 km et une seconde d'environ 12 km (mais tout dépendra bien sûr de votre sens de l'orientation).

Peut-être y aura-t-il une surprise à la clé cette année !

Cette activité est gratuite. **Accueil à partir de 9h et départ libre** dans la foulée de votre inscription. **Dernier départ à 13h**. Un classement sera établi en fonction de votre temps réalisé et du nombre de balises retrouvées.

Pour toute info complémentaire, vous pouvez contacter Laurent Minet au 0497/284822.

Dès 11h, apéro et repas de fête nationale...

Après l'effort, le réconfort ! Nous vous proposerons plusieurs options pour vous régaler, selon votre faim et/ou vos envies :

- L'assiette apéritive, avec des produits belges à picorer : 5€
- Des boulettes maison (avec option végétarienne !) accompagnées de frites et crudités, ainsi que de votre sauce préférée : tomate, provençale ou poivre : 10€
- Un délicieux dessert pour la touche sucrée : 3€

Et bien sûr, notre bar sera ouvert pour vous rafraîchir tout au long de la journée !

Pour la bonne organisation, surtout en ce qui concerne la restauration, **nous vous inviterons à réserver dans les Echos de juillet. Soyez attentifs !**

Kicker, tennis de table, quilles, pétanque...

Tout au long de l'après-midi, des activités pour tous les âges et les envies seront mises à votre disposition pour vous divertir : défiez donc vos amis au kicker, montrez vos talents au tennis de table, visez le strike aux quilles, perfectionnez votre technique à la pétanque.

Nous avons hâte de vous retrouver nombreux pour partager ces moments de joie et de convivialité.

A venir... entre autres 😊

Samedi **9 août** : concert de **Clemix** (chanson française, électro funky)

5, 6 et 7 septembre : **fête au village** avec un programme encore à convenir, dont une soirée blind test, des activités à mener en famille, un repas de fête, ...

Samedi **20 septembre** : concert de **Grace Liotta** (soul, pop, rhythm'n'blues)

Faisons connaissance avec...

Le couple Kessler - Coppens

C'est un couple bien sympathique qui m'a accueillie sur leur lieu de travail. Vous les avez certainement déjà rencontrés car ils participent régulièrement aux activités du village, avec leurs 2 petites filles Maëlle et Agathe. Ils habitent au n° 9 de la rue Moëns depuis 2017, juste à côté de leur cabinet de dentisterie spécialisée (n° 13). Ce dernier est facilement repérable grâce à une réalisation artisanale en cortene. Pour la petite histoire, celle-ci représente une dent stylisée dans la coquille de l'escargot, symbole namurois. **Selma Kessler** est originaire de la région parisienne où elle avait entamé ses études de dentiste. C'est lors d'un échange universitaire à Montréal qu'elle a travaillé en binôme pendant 3 mois avec **Gary Coppens**, qui étudiait alors à l'UCL à Bruxelles.

De retour en Belgique, ils décidèrent alors de poursuivre leur assistantat ensemble à St Luc, afin de se lancer dans des spécialisations dans les soins dentaires.

Selma est Parodontologue : elle est spécialisée dans les pathologies liées à la gencive, elle soigne parodontite, gingivite, déchaussements,... Elle peut remplacer les dents par des implants, si les radios réalisées sur place assurent de la santé et de la solidité des os. **Gary, lui, est Endodontiste** : il s'occupe de tous les traitements au niveau des canaux intérieurs des dents tels que abcès, rages de dent, dévitalisations,... Il travaille quotidiennement sous microscope.

Leur cabinet est unique dans la région car il est équipé de tout le matériel moderne nécessaire à leurs spécificités. Afin que tout se passe au mieux pour tous, il y a de vraies communications et collaborations avec les dentistes généralistes de la région, dont les patients peuvent profiter de ces compétences particulières, à un moment donné. Donc, si votre dentiste personnel doit vous traiter d'une spécialité et/ou qu'il n'a pas le matériel pour un niveau de difficulté spécifique, vous pouvez l'informer que c'est possible de vous faire soigner à Gelbressée.

Certains patients viennent de Mons, Gembloux, Bruxelles car ils sont suivis depuis un certain temps par Selma et Gary. Cela leur permet de visiter et de profiter de notre joli village, avant ou après leur rendez-vous. Le cabinet est accessible en voiture, en bus, à vélo et il est full accès PMR. Parking privé.



Selma et Gary ont choisi Gelbressée, entre autre pour limiter leurs déplacements mais également pour proposer des soins spécifiques à des patients locaux ou de la région. Même **leur assistante Charlotte Lotin** est un visage local, qui a la chance de venir travailler à pied de chez elle.

Cette interview s'est terminée par la visite des différentes salles très lumineuses et fonctionnelles du cabinet : de l'accueil à la salle de chirurgie, en passant par l'espace de stérilisation et salles d'attente ou de soins, tout est pensé pour le bien-être de tous. Merci à Selma et Gary pour leur accueil et leur disponibilité.

Muriel Minet